

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Звездненская средняя общеобразовательная школа»
Кемеровского муниципального округа**

РАССМОТРЕНО
педагогическом совете
пр. №1 от 30.08.2021

УТВЕРЖДЕНА
приказом
от 30.08.2021 г. № 697
директор
_____ / Булдыгин А.Ю.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета
«Основы безопасности жизнедеятельности»**

10-11 класс

Составитель: Макаева М.С.
высшая квалификационная категория

п.Звездный 2021

Документ подписан электронной подписью.

Содержание

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета
2. Содержание учебного предмета
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Документ подписан электронной подписью.

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты:

- 1) российская гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- 2) гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- 3) готовность к служению Отечеству, его защите;
- 4) сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- 5) сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- 6) толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения, способность противостоять идеологии экстремизма, национализма, ксенофобии, дискриминации по социальным, религиозным, расовым, национальным признакам и другим негативным социальным явлениям;
- 7) навыки сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
- 8) нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- 9) готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- 10) эстетическое отношение к миру, включая эстетику быта, научного и технического творчества, спорта, общественных отношений;
- 11) принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- 12) бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;

Документ подписан электронной подписью.

- 13) осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;
- 14) сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;
- 15) ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни.

Метапредметные результаты:

- 1) умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- 2) умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;
- 3) владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;
- 4) готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;
- 5) умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- 6) умение определять назначение и функции различных социальных институтов;
- 7) умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;
- 8) владение языковыми средствами - умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;
- 9) владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения.

Предметные результаты:

Документ подписан электронной подписью.

- 1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- 2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- 3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- 4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- 5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);
- 7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- 9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- 10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- 11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- 12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Документ подписан электронной подписью.

2. Содержание учебного предмета

10 класс

Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и ЧС

Понятие – «автономия». Примеры ситуаций вынужденной автономии. ЧС природного и техногенного характера. Правила поведения при стихийных бедствиях и техногенных происшествиях.

Понятия о криминологии, криминальной ситуации. Правила поведения в ситуации криминогенного характера. Ответственность несовершеннолетних за преступления. Наказание. Виды наказаний.

РСЧС. Организация. Структура РСЧС и задачи Силы РСЧС. Законы о безопасности, доктрины и другие документы. Основные положения закона «О защите населения от ЧС природного и техногенного характера».

Понятие о ГО. Задачи ГО. Структура ГО. Основные мероприятия ГО. Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое оружие. Способы информирования населения при угрозе и во время ЧС в мирное и военное время. Основные мероприятия индивидуальной защиты населения от ЧС мирного и военного времени. СИЗ органов дыхания и кожи. Виды. Предназначение. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне ЧС мирного и военного времени.

ГО в общеобразовательном учреждении. Структура. Задачи и основные мероприятия.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и ЗОЖ

Понятие о здоровье. Составляющие здоровья. Физическое, духовное, социальное здоровье. Понятия об инфекции и инфекционных заболеваниях. Возбудители инфекционных заболеваний. Классификация. Способы передачи. Профилактика.

Понятие о ЗОЖ. Составляющие ЗОЖ. Питание. Культура питания. Понятия о биологических ритмах и работоспособности. Динамика работоспособности. Двигательная активность. Занятия физической культурой и спортом. Вредные привычки. Вред алкоголя, курения и наркомании. Последствия вредных привычек. Профилактика вредных привычек.

Раздел 3. Основы военной службы

Россия на современном этапе. Национальная безопасность России. История ВС России. Основные этапы развития и становления ВС РФ. Структура ВС России. Назначение ВС. Виды и рода войск. Сухопутные войска, ВДВ, ВВС, ВМФ, РВСН.

Основные задачи по обеспечению национальной безопасности страны. Реформы ВС. Роль и место ВС России. Другие виды войск. Космические, правительственные войска. Войска Тыла, пограничные войска. Боевые традиции ВС России. Понятие о патриотизме. Дни воинской славы России. Памятные даты. Боевая традиция – дружба, войсковое товарищество. Символы

Документ подписан электронной подписью.

воинской чести. Боевое знамя воинской части. Охрана Боевого знамени. Почетные награды. Ордена и медали. Основные ритуалы ВС. Вручение Боевого знамени. Военная присяга. Основные вопросы по пройденным темам.

Раздел 4. Обобщение и повторение.

11 класс.

Раздел 1. Глобальный комплекс проблем безопасности жизнедеятельности

1. Будущее безопасности человечества

Человек – часть биосферы. Учение В.И.Вернадского о ноосфере. Влияние человека на круговорот веществ в природе. Промышленная и научно-техническая революции. Технологии планетарных масштабов и их влияние на будущее человека. Природные ресурсы. Численность населения Земли. Глобальные проблемы человечества. Безопасность жизнедеятельности человека.

Пути решения глобальных проблем. Экологическая безопасность. Состояние экологических сообществ Земли, возможность их сохранения и восстановления. Устойчивость биосферы. Качество окружающей среды. Оружие массового уничтожения.

Всемирный союз охраны природы. МАГАТЭ, ВОЗ, Организация по запрещению химического оружия, Международная организация ГО, Межправительственная океаническая комиссия, Всемирный фонд дикой природы. Государственный экологический мониторинг. Заповедники, заказники и национальные парки.

Влияние экологической обстановки на здоровье человека. Пути снижения уровня загрязнения окружающей среды.

Раздел 2. Основы военной службы

1. Воинская обязанность

ФЗ РФ «Об обороне», воинская обязанность. Призыв на военную службу. Первоначальная постановка на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Военно-патриотическое воспитание. Подготовка по военно-учетным специальностям. Воинский учет, его цели и задачи, виды и документы. Комиссия по постановке граждан на воинский учет. Медицинское освидетельствование, профессиональный психологический отбор. Обязанности гражданина по воинскому учету. Нормативно- правовые документы, регламентирующие медицинское освидетельствование.

Обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Военные училища, подготовка офицерских кадров.

ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе». Нормативно- правовые документы, определяющие порядок призыва на военную службу. Призывная комиссия. Категории граждан, подлежащих призыву на военную службу. Отсрочки от призыва на военную службу.

Документ подписан электронной подписью.

Кодекс об административных правонарушениях РФ, УК РФ, уважительные причины неявки граждан по вызову военного комиссариата. Порядок призыва на военную службу.

2. Правовые основы военной службы

Служба по контракту, порядок отбора кандидатов на военную службу по контракту, порядок прохождения военной службы по контракту. Прохождение военной службы гражданами женского пола. Нормативно- правовые документы, регламентирующие прохождение альтернативной гражданской службы.

Социальная защищенность личности. Правовые основы статуса военнослужащих. Обязанности военнослужащих, юридическая и дисциплинарная ответственность военнослужащих. Порядок увольнения военнослужащих с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ.

Высшее военно- специальное образование, военные академии.

Раздел 3. Военно-патриотическое воспитание

1. Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации

Военные традиции, дни воинской славы, роль патриотизма в мировоззрении гражданина России. Основные боевые традиции Вооруженных Сил, роль патриотизма в мировоззрении граждан России, воинский коллектив, войсковое товарищество. Воинская дисциплина, ее суть и значение. Внешние и внутренние показатели дисциплинированности.

2. Символы воинской чести

ФЗ «О воинской обязанности». Военная присяга и ее текст. Воинская честь, традиции, боевое знамя. Награды, ордена и медали. Воинские ритуалы. Символы воинской части. Воинское звание. Порядок ношения военной формы одежды.

Раздел 4. Основы медицинских знаний

Источники инфекции, наиболее распространенные инфекционные болезни. Эпидемии, пандемии. Иммуитет, прививки, вакцинация, санитарно-гигиенические мероприятия.

Правила оказания первой медицинской помощи. Рана и ее обработка. Виды повязок, остановка кровотечения. Ожоги, ушибы, растяжения связок, вывихи, ушибы грудной клетки, переломы костей, травматический шок.

Отравление в быту, продуктами питания, грибами, медикаментами, ядовитыми растениями, признаки отравлений.

Главные действия спасателей, способы оказания помощи утопающему, искусственное дыхание.

Обязательное и добровольное медицинское страхование. Социальное страхование. Платные медицинские услуги.

Итоговое обобщение и повторение

3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

10 класс

№	Тема	Кол-во часов
I	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	4
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1
2	Практическая подготовка автономному существованию в природной среде	1
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
4	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
II	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	2
5	Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия	1
6	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.	1
III	Современный комплекс проблем безопасности военного характера.	1
7	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона.	1
IV	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.	2
8	Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.	1
9	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	1
V	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	2
10	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	1
11	Экстремизм и экстремистская деятельность	1
VI	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ	2
12-13	Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ	2
VII	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	1
14	Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения	1
VIII	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	1
15	Уголовная ответственность за террористическую деятельность.	1
IX	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	1
16	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
X	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	1
17	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	1
XI	Здоровый образ жизни и его составляющие.	4
18	Здоровый образ жизни.	1

Документ подписан электронной подписью.

19	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
20	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1
21	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
XII	Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.	3
22	Гражданская оборона – составляющая часть обороноспособности страны.	1
23	Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени.	1
24	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1
XIII	Вооружённые Силы РФ – защитники нашего Отечества.	1
25	История создания Вооружённых РФ	1
XIV	Виды и рода войск Вооружённых Сил РФ	3
26	Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника.	1
27	Ракетные войска стратегического назначения, их состав и предназначение. Вооружения и военная техника	1
28	Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение	1
XV	Боевые традиции Вооружённых Сил России	1
29	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1
XVI	Размещение и быт военнослужащих	1
30	Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих	1
XVII	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.	1
31	Суточный наряд. Общие положения	1
XIII	Организация караульной службы.	1
32	Организация караульной службы. Общие положения.	1
XIX	Строевая подготовка	1
33	Строи и управления ими. Строевые приёмы и движения без оружия.	1
XX	Огневая подготовка.	1
34	Назначения и боевые свойства автомата Калашникова	1
XXI	Тактическая подготовка	1
35	Современный бой. Обязанности солдата в бою.	1

11 класс

№	Тема	Кол-во часов
I	Обеспечение личной безопасности в повседневной службе	2
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	1
2	Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года.	1
II	Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в РФ.	3
3	Нормативно- правовая база борьбы с терроризмом.	
4	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
5	Государственная политика противодействия наркотизму.	1

III	Нравственность и здоровье	4
6	Правила личной гигиены. Нравственность и здоровье.	1
7	Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики.	1
8	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1
9	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1
IV	Первая медицинская при неотложных состояниях	7
10	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
11	Правила остановки артериального кровотечения	1
12	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	1
13	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1
14	Первая медицинская помощь при черепно- мозговой травме, травме груди, травме живота.	1
15	Первая медицинская помощь при травмах в области таза; при повреждении позвоночника, спины.	1
16	Первая медицинская помощь при остановке сердца.	1
V	Вооружённые Силы РФ – основа обороны государства.	1
17	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России.	1
VI	Символы воинской чести	1
18	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1
VII	Воинская обязанность	4
19	Основные понятия о воинской обязанности.	1
20	Обязанности граждан по воинскому учёту	1
21	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
22	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт	1
VIII	Особенности военной службы.	4
23	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.	1
24	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.	1
25	Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
26	Устав гарнизонной и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации.	1
IX	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооружённых Сил РФ.	4
27	Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	1
28	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	1
29	Военнослужащий - патриот 1	1
30	Основные обязанности военнослужащих	1
X	Ритуалы Вооружённых Сил РФ	2
31	Порядок вручения Боевого Знамени воинской чести	1
32	Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ	1
XI	Прохождение военной службы по призыву	1
33	Призыв на военную службу	1
XII	Прохождение военной службы.	1
34	Особенности военной службы по контракту	1

Документ подписан электронной подписью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:	Одна или несколько подписей некорректна или нет доверия
Сертификат:	012A239700F0ABC1864EDBC5A5BE5BB773
Владелец:	1034234000481, 03819226763, 004234007224, dragunova69_69@mail.ru, МБОУ "ЗВЕЗДНЕНСКАЯ СОШ", Директор, МБОУ "ЗВЕЗДНЕНСКАЯ СОШ", Булдыгин, Александр Юрьевич, RU, РАЙОН КЕМЕРОВСКИЙ, ПОСЕЛОК ЗВЕЗДНЫЙ, 42 ОБЛАСТЬ КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ - КУЗБАСС, УЛИЦА ШКОЛЬНАЯ, 9, --, --
Издатель:	ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", ООО "КОМПАНИЯ "ТЕНЗОР", Удостоверяющий центр, Московский проспект, д. 12, г. Ярославль, 76 Ярославская область, RU, 007605016030, 1027600787994, ca_tensor@tensor.ru
Срок действия:	Действителен с: 06.07.2020 16:00:17 UTC+07 Действителен до: 06.10.2021 16:00:17 UTC+07
Дата и время создания ЭП:	05.09.2021 12:55:53 UTC+07